

# 杭州师范大学 2013 届 毕业生就业指导手册

---

杭州师范大学  
就业指导与服务中心

2012-10-24

# 寄语

亲爱的同学们：

你们好！时光飞逝，不经意间，四年的大学时光已在你们人生路上轻轻翻页。怀念旧时光的同时，又一段崭新的征途——就业，等待着你们启程。

大学毕业，你们将要踏上新的人生征程，扬帆而起，乘风破浪。等待着你们的，是无数的机遇与挑战。借此，赠几句话与同学们共勉。第一，明确目标并持之以恒。社会好比一张硕大的网，你们是被捕获的鱼群。为了挣脱束缚的枷锁，你们首先要立下明确的奋斗目标。朝哪个方向冲，这是逃出渔网的关键。明确目标之后便要坚持不懈地为之努力。在求职过程中难免会碰壁，但千万不要因此心灰意冷，而是要不忘自我初衷，认真踏实地坚持到底。第二，学会独自行走。未来的路，需要你们在独自行走中去把握、认识、判断和做出适合你们自己的抉择。独自行走，是一种孤独。但是对于青年人来说，学会孤独，是一个人成长的必经阶段，也是未来成功不可或缺的品质。第三，坚持终身学习。知识与能力是密切相关的，将它们放在一起就是“才干”，它是你们走上社会以后创造价值的直接本钱。希望你们每个人都不要放弃学习，要抓住一切可以学习的机会，提升自我价值。第四，热爱生活、与时俱进。四年的磨练让你们一抹最初的青涩，以更加成熟稳重的姿态面对人生。然而即使告别校园，也请不要忘记最初的梦想。请怀揣一颗热情的心，不断摸索、拓宽视野、寻求进步、乐于奉献，为社会发展贡献一份力量，在漫漫征途上有所作为。

同学们，大学毕业仅仅是人生旅途上的一小步。走进社会，择业、就业又成为你们要走的另一大步。接下来的日子里，我们将与你风雨同舟，帮助你们度过人生中最憧憬、最期盼，同时也是最迷茫的择业期，我们会一如既往地关注你们的就业，尽最大的努力给你们提供指导和帮助。

“九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”亲爱的同学们，新的征途等待着你们启程，未来的每一步等待着你们的抉择。希望你们认真做人，踏实做事，在未来的道路上打造一片属于自己的广阔天地。母校期待着你们为她增光添彩！

就业指导与服务中心

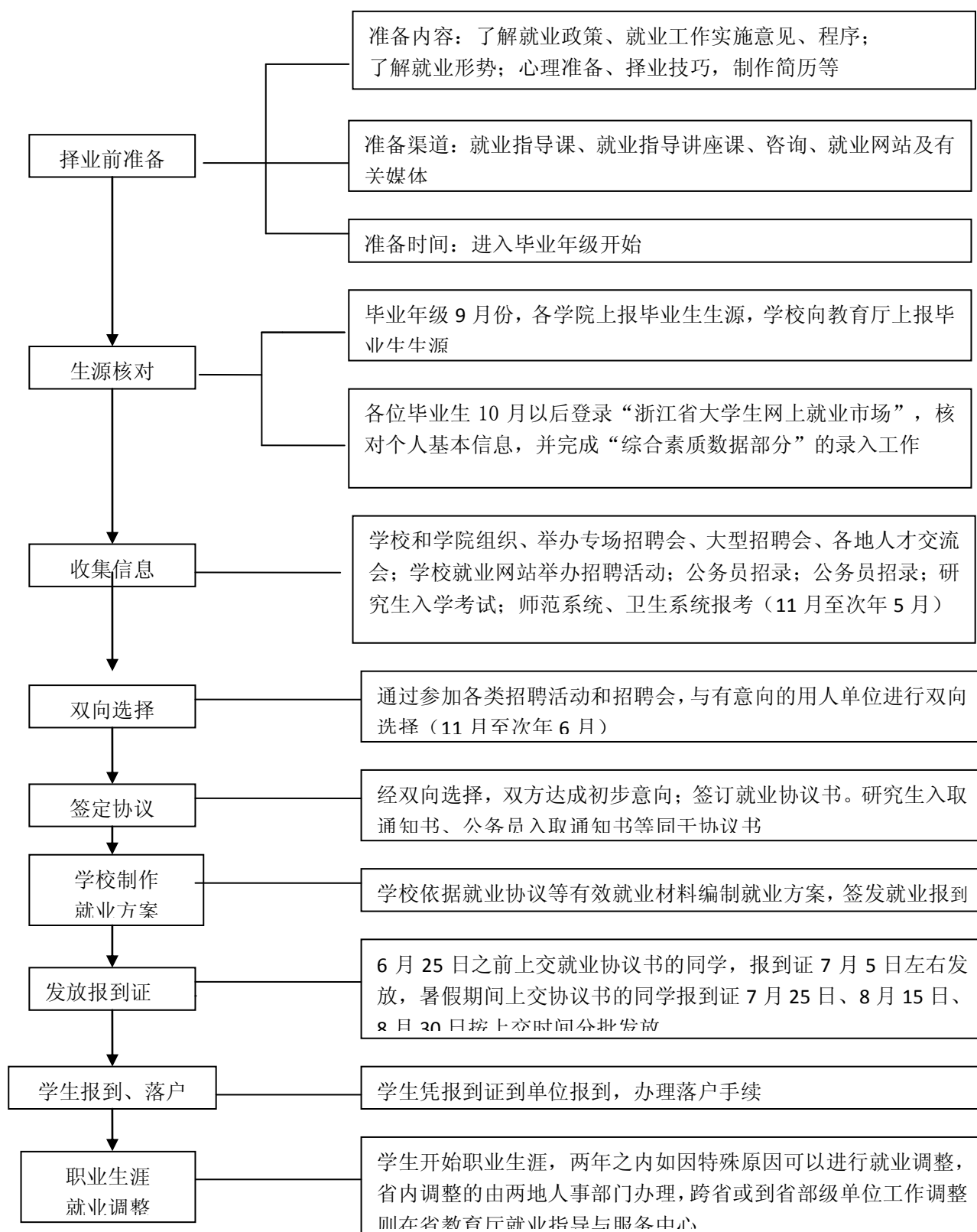
2012年10月

## 目 录

一、毕业生就业程序.....	1
二、关于就业协议书.....	2
1、为什么每位毕业生只能有一份《毕业生就业推荐表》和《就业协议书》原件? ..	2
2、怎样与用人单位达成书面形式的就业协议? ..	2
3、如何办理《就业协议书》解约手续? ..	3
4、毕业生如遗失《毕业生就业推荐表》、《就业协议书》如何补办? ..	3
5、学校编制就业方案的依据?(或者《报到证》开出依据?) ..	3
三、关于报到证.....	5
1、报到证有何作用? ..	5
2、开具报到证的时间? ..	5
3、何时发放报到证? ..	5
4、毕业生何时报到? ..	5
5、报到证不慎丢失,如何补办? ..	5
6、报到证改派,如何办理? ..	6
四、关于档案、户籍的问题 ..	7
1、毕业生就业后档案、户口如何转移? ..	7
2、落户口、转档案以什么为依据? ..	7
3、毕业生档案何时寄出? ..	7
4、单位没收到档案时该如何查询? ..	7
5、毕业生生源地有变动,应办理哪些手续? ..	8
6、杭州市毕业生落户政策 ..	8
五、相关就业创业政策.....	9
1、我校考研、考公、出国的奖励政策.....	9
2、我校“两项计划”的相关政策.....	9
3、我校关于教师资格证考试的政策.....	10
4、应届毕业生应征入伍优惠政策.....	11
5、我校困难生毕业生帮扶工作政策.....	11
6、杭州高校毕业生自主创业的相关政策.....	12

六、就业故事分享.....	13
1、考研故事 .....	13
2、考公故事 .....	14
3、留学故事 .....	15
4、教师招考故事.....	17
七、就业网址及电话.....	19
1、主要人才网介绍.....	19
2、人才中心联系电话 .....	20
3、学校就业部门联系电话 .....	20

# 一、毕业生就业程序



## 二、关于就业协议书

### 1、为什么每位毕业生只能有一份《毕业生就业推荐表》和《就业协议书》原件？

《推荐表》、《就业协议书》是学校证明毕业生具有就业资格、也是用人单位到毕业生就业主管部门办理毕业生审批手续的凭证。为维护就业市场的严肃性，避免一个毕业生同时被两个用人单位审批录用，造成用人单位进人指标浪费，同时也为了维护学校的声誉和今后毕业生的就业，每位毕业生只能有一份《推荐表》和《就业协议书》原件。

### 2、怎样与用人单位达成书面形式的就业协议？

①签订就业协议毕业生在6月底前落实就业单位的，与就业单位签订的、并经上级就业工作部门审核同意的就业协议书（企事业单位一般经各地人事主管部门同意；教育教学单位一般经所在市、县、区教育局同意，杭州市区内的学校最后必须经杭州市教育局同意；卫生事业单位，需先经市、县、区卫生局同意，最后由所在地人事局同意；省级、中直单位和高等院校只要单位同意即可），于6月25日之前送至各学院。要特别注意的是单位隶属于杭州市区级人才市场管理的，最后要求杭州市人力资源和社会保障局开具接受函。

②毕业生被录用为公务员或与用人单位签订经人事（劳动）部门鉴证的聘用（劳动）合同，可不再签订就业协议书，只将录用通知书（复印件）或劳动合同，于6月25日之前送至学院。

③本科毕业生考取研究生或专科生考取本科院校的，只要将该校录用通知书（复印件）或调档函于6月25日之前送至学院。

④毕业生如有自费出国的，应填写出国登记表（一式三份），其中一份及出国签证复印件于6月25日之前送至学院。

⑤毕业生有自主创业的，请将工商登记的营业执照、税务登记证明（复印件），于6月25日之前送至学院。

⑥毕业生与用人单位达成就业意向的，请将单位审核盖章的毕业生登记表或灵活就业登记表于8月25日之前送至学院。

### 3、如何办理《就业协议书》解约手续？

为了维护就业协议书的严肃性和学校的声誉，毕业生与用人单位签订了《就业协议书》后，毕业生和用人单位都应认真履行协议。倘若毕业生因特殊原因要求违约，应承担违约责任。已签订《就业协议书》的毕业生，如要违约，需办理解约手续。

①到原签协议单位办理书面同意的解约函（盖单位公章及上级主管单位公章）。

②填写解约申请表，盖上学院的章，送至就业指导与服务中心。

③就业指导与服务中心在就业网公示一周，一周后在就业指导与服务中心领取新的《就业协议书》。

④毁约办理截止时间 6 月 30 日，6 月 30 日后根据教育厅规定无新《协议书》。

### 4、毕业生如遗失《毕业生就业推荐表》、《就业协议书》如何补办？

毕业生如遗失《推荐表》，需本人提出书面申请，经所在学院负责大学生就业工作的老师签署意见，交至就业指导与服务中心，审核同意后，予以补发。《就业协议书》如遗失，填写遗失申请表，至就业指导与服务中心，就业网公示一周后，予以补发（遗失补发时间截止 6 月 30 日）。

毕业生如谎报遗失《就业协议书》，视情节轻重给予相应校规校纪处分。

### 5、学校编制就业方案的依据？(或者《报到证》开出依据？)

学校根据毕业生上交的就业材料录入就业方案并且开出报到证：

#### 在浙江省就业：

①在杭州市非市属单位（省属单位、中央部委驻杭单位等）就业，上交学校材料：就业协议书；在杭州市市属单位就业，上交学校材料：就业协议书、杭州市毕业生就业工作办公室核准盖章的《杭州市毕业生接收函》或浙江省人才交流中心核准盖章的就业协议书。

②在除杭州市外的中央部委驻浙江省单位、浙江省属单位就业，上交学校材

料：就业协议书。

③在浙江省其他市、县级单位就业，上交学校材料：（由接收地市、县人事局盖章的）就业协议书。

#### **浙江省外地区就业：**

①浙江省外生源在生源所在地就业，上交学校材料：就业协议书（经上级人事主管部门核准盖章）。

②在非生源所在地就业，上交学校材料：就业协议书、接收地政府毕业生就业主管部门核准的审批表（或直接在协议书上盖章）。

③在深圳市就业，上交学校材料：就业协议书、深圳市人事局核准盖章的《深圳市人事局接收院校毕业生函》。

④在广州市市属单位就业，上交学校材料：就业协议书、广州市人事局核准盖章的《广州市需要非广州生源高校毕业生申请表》；在广州市省属单位就业，上交学校材料：就业协议书、广东省高等学校毕业生就业指导中心核准盖章的《广东省接收省外高校毕业生报表》。

⑤在上海就业，上交学校材料：就业协议书、上海市毕业生就业指导中心核准盖章的《关于同意接收非上海生源高校毕业生的批复》。

⑥在北京市属单位就业，上交学校材料：就业协议书、北京市人事局核准盖章的《北京市人事局接收函》；在北京市国务院各部委、各直属机构及其所属在京单位就业，上交学校材料：就业协议书、人事部印发接收单位盖章的《国务院各部委、各直属机构及其所属在京单位毕业生接收函》。



### 三、关于报到证

#### 1、报到证有何作用？

报到证的全称是“全国普通高等学校本专科毕业生就业报到证”，由国家教育部直接印制，省级高校毕业生就业管理部门签发。报到证的用途：①事业单位及公务员单位以报到证为依据，接收安排毕业生工作；②毕业生办理档案、户口；③事业单位或公务员职称晋升审核资料。报到证只允许一人一份，由其它部门印制或签发的报到证无效。毕业生要妥善保管报到证，不论什么原因，凡自行涂改、撕毁的报到证一律作废。

#### 2、开具报到证的时间？

一般在7月初，具体时间可于7月初向各学院学工办负责就业老师咨询（暑假期间另行通知）。

#### 3、何时发放报到证？

报到证开出后，由各学院统一到就业指导与服务中心领取，毕业生在统一离校时在各学院领取。（暑假期间另行通知，《就业报到证》有误咨询校就业指导与服务中心，电话：0571-28865191）。录取国内研究生或专升本的毕业生没有《报到证》。

#### 4、毕业生何时报到？

毕业生凭《就业报到证》和相关的证件在指定的时间到单位的上级主管部门（人事局或者教育局）和具体就业单位报到（若用人单位规定具体报到时间，请按规定的报到时间去办理报到手续），办理报到手续。

#### 5、报到证不慎丢失,如何补办？

毕业生如遗失就业报到证，在学校就业网下载填写报到证遗失申请表格（一

式三份), 在就业指导与服务中心盖章。然后带齐身份证复印件、毕业证书复印件去浙江省高校毕业生就业指导与服务中心(地址: 杭州市西湖区华星路 203 号) 大厅办理, 立刻签发。

## **6、报到证改派, 如何办理?**

毕业生进行毕业生就业报到证改派, 如已与单位签约, 需原单位解约证明(毕业时未签约不需要这个材料), 再拿现单位录用证明(直接改派回生源地, 暂无工作则不用), 带齐毕业证书复印件、在就业网表格下载中下载毕业生就业方案调整表填写直接去浙江省高校毕业生就业指导与服务中心办理(地址: 杭州市西湖区华星路 203 号)。

## 四、关于档案、户籍的问题

### 1、毕业生就业后档案、户口如何转移？

毕业生的档案由就业指导与服务中心档案室按其就业单位，经机要局统一投寄到毕业生工作单位所归属的档案管理部门。

毕业生的户口由保卫处户籍科到相应派出所按报到证上标明的就业单位迁移。领到《户口迁移证》后，毕业生应仔细核对并妥善保管，不要折皱污损，更不能丢失，有错漏不能自行涂改，否则作废（《户口迁移证》咨询校保卫处，电话：0571-28865096）。对八月底未就业的毕业生，学校就业指导与服务中心将其档案发回生源地人事局或教育局。

### 2、落户口、转档案以什么为依据？

就业报到证、升学的录取通知书和各县（市、区）人才中心或单位人事主管部门的调档函是毕业生转出档案的凭证。毕业生报到证中的报到单位开到哪里，档案就转到哪里，户口落到相关地的派出所。毕业生凭《户口迁移证》及时到需落户地方所属派出所办理落户手续，或到就业单位咨询办理集体落户手续（注：户口迁移证上的有效期可适当延长）。

### 3、毕业生档案何时寄出？

毕业生档案于7月20日左右由就业指导与服务中心档案室统一寄出。（针对6月底已签约的毕业生，未签约的同学暑期签约时间延后）

### 4、单位没收到档案时该如何查询？

单位没收到档案，请毕业生到就业信息网上，点击档案查询，查询档案的转寄日期、转寄地以及机要号码（毕业生可于9月初登陆学校就业网进行查询，暑期具体档案事宜，请咨询档案室，电话：0571-28867973）。

## 5、毕业生生源地有变动，应办理哪些手续？

毕业生生源地变动，应出示户口本复印件。经院系审核后交至就业指导与服务中心进行在系统中修改。

## 6、杭州市毕业生落户政策

普通高校应届本科学历毕业生，由本人凭《毕业证书》（对未还清助学贷款而暂时没有拿到毕业证书的，出具毕业证书复印件和学校证明，下同）、《户口迁移证》、同意落户证明（落户在人才开发中心的，由人才开发中心出具同意落户证明，落户在单位集体户的，由单位出具同意落户证明；落户在亲友家的，由户主出具同意落户证明和提供户口簿；本人在杭州拥有住房的，持房产证或购房合同，下同）、经劳动（人事）部门签证的劳动（聘用）合同、杭州市社会保险服务局出具的用人单位为当事人缴纳养老保险情况证明（养老保险缴纳清单），到落户地公安派出所申请办理落户手续。（普通高校应届专科学历毕业生办理手续与本科生相同）。

由派出所直接办理的普通高校应届毕业生落户时间截止到每年的 12 月 31 日，跨年度未落户的毕业生由市局户政办证中心受理。

## 五、相关就业创业政策

### 1、我校考研、考公、出国的奖励政策

根据《杭州师范大学特别奖励办法》杭师大[2007]124号文件精神，对于毕业当年考研研究生、双学位或公务员的同学进行特别奖励。考取211重点高校或中科院研究生者，奖励1000元；考取普通高校研究生者，奖励800元；出国读研奖励1000元。考取双学位、公务员者，奖励500元；考取中央、国家机关公务员者，奖励1000元。奖金通过学校财务系统打到各学生的交通银行卡里。奖金发放分两批进行。第一批发放时间：6月12日。凡6月10日前取得入取通知书的同学，及时将复印件上交到学院学工办，经就业指导与服务中心审核后上交学校财务处发放奖金。第二批发放时间：9月初。凡6月10日以后取得入取通知书的同学，奖金发放统一安排9月初。如有交行卡遗失等情况，请毕业生提前跟学院联系。

### 2、我校“两项计划”的相关政策

#### （一）国家和浙江省规定的相关政策支持

1. 生活补贴。西部计划志愿者每月1000元（自2012年8月起执行），另根据服务地艰苦程度依据有关标准（共分六个档次）每月发放艰苦边远地区津贴。欠发达地区计划志愿者每月1000元，交通补贴每年1000元。

2. 考研加分。“两项计划”志愿者服务期满2年且考核合格的，3年内报考研究生，初试总分加10分，同等条件下优先录取。

3. 社会保险。“两项计划”志愿者服务期间参加社会保险。西部计划志愿者由团中央统一办理，欠发达地区计划志愿者由服务地项目办统一办理。参保期限按志愿者实际在岗时间计算，从志愿者到岗开始，至志愿者离岗结束。

4. 转“村官”。参加本省“两项计划”期满当年的浙江生源毕业生（需本科学历以上，中共党员），本人自愿且具备选聘条件的，可任选生源地或本省服务地的一个岗位报考，可简化选聘程序，直接通过考核方式予以聘用。聘用后，其志愿服务期视作在村（社区）工作年限。

5. 报考公务员。参加本省“两项计划”服务期满、考核合格，且累计具有两年

及以上基层工作经历的人员可报考面向服务基层项目人员的定向职位。“两项计划”志愿者在服务期间可以凭《志愿者服务证》和省项目办证明，报考所服务的县（市）公务员，既可以应届生身份报考，也可以社会人员身份报考；服务期满一年内，可凭《志愿者服务证》和省项目办证明，以应届高校毕业生身份报考公务员；服务期间和服务期满后，也可以社会人员身份报考户籍所在地的公务员。

6. 西部计划其他相关政策。可参阅《关于实施大学生志愿服务西部计划的通知》（中青联发〔2003〕26号）、《关于做好2004年大学生志愿服务西部计划工作的通知》（中青联发〔2004〕16号）、《关于统筹实施引导高校毕业生到农村基层服务项目工作的通知》（人社部发〔2009〕42号）等文件。有关赴新疆和兵团的志愿者以全国项目办发〔2012〕6号文件为准。

## （二）我校相关政策支持

1. 被全国大学生志愿服务西部计划项目办和浙江省大学生志愿服务欠发达地区计划项目办审核确定的同学，学校将给予一定经济补助（一至两年6000元，三年8000元）。

2. 志愿服务期间，志愿者党团关系转至服务单位，户口、档案保留在学校；已录取为研究生的应届高校毕业生和在读研究生保留学籍；服务期满后志愿者通过双向选择落实工作单位，学校再发放报到证。

3. 服务期满后，经全国项目办和省项目办考核合格者，若报考我校研究生，将在同等条件下优先录取。经全国计划办和省项目办考核合格者，回省自主择业，学校将创造条件，给予推荐就业帮助。

## 3、我校关于教师资格证考试的政策

根据国家教育体制改革规划及中小学和幼儿园教师资格考试改革试点工作的总体要求，浙江省为中小学和幼儿园教师资格考试改革试点省份。为做好新老人员过渡和新旧政策衔接工作，浙江省按照“老人老办法，新人新办法”的原则进行过渡。即对于试点工作启动前已入学的全日制普通院校师范类专业学生，可以持毕业证书申请直接认定相应的教师资格。试点工作启动后，即2012年及以后入学的师范类专业学生，申请中小学和幼儿园教师资格须参加国家教师资格考试。已取得《浙江省申请教师资格人员教育学、心理学考试合格证书》者（含幼儿园

在岗教师经培训后考试合格者），在规定的有效期内，仍可按原教师资格认定渠道和办法申请认定教师资格。

我校2011年及之前入学的师范类毕业生，在大四下学期学校会统一组织教师资格认证（具体认证事宜见学校具体通知），师范类毕业生需普通话二乙及以上（语文学科普通话二甲及以上）、实习鉴定表、体检合格表、毕业证书复印件、成绩单等相关材料申请。2012年入学后师范生统一参加全国教师资格考试。

非师范类毕业生参加全国统考，有关考试的详细信息，请登陆浙江教育考试网（[www.zjzs.net](http://www.zjzs.net)）查阅《浙江省2012年中小学和幼儿园教师资格考试简章》，登陆教育部中小学和幼儿园教师资格考试网站（[www.ntce.cn](http://www.ntce.cn)）了解《考试标准》和《考试大纲》等相关情况。

#### 4、应届毕业生应征入伍优惠政策

一是优先选拔使用。同等条件下，高校大学毕业生士兵在选取士官、安排到技术岗位等方面优先。已完成高等学历教育、在教育部注册的大学本科士兵不再参加高中生士兵文化科目考试，可参加军事职业能力考核直接选拔为军官、飞行学员选拔和作为优秀士兵保送入学。二是考学升学优惠。具有高等教育学历的士兵退役后，参加政法院校为基层公检法定向岗位招生时，优先录取；退役后3年内参加硕士研究生考试初试总分加10分，荣立二等功及以上的，退役后免试推荐入读硕士研究生；具有高职（高专）学历的，退役后免试入读成人本科或经过一定考核，入读普通本科。三是补偿学费和代偿国家助学贷款。对应征入伍的高校应届毕业生，由中央财政实施相应的学费补偿和国家助学贷款代偿（国家教育部网站可查阅）。每学年不超过6000元，一名本科毕业生最多可补偿24000元。

#### 5、我校困难生毕业生帮扶工作政策

为贯彻落实2011年全国普通高校毕业生就业工作电视电话会议精神和《国务院关于进一步做好普通高等学校毕业生就业工作的通知》，进一步落实相关政策，“强化就业援助”的要求，做好家庭经济困难和就业困难毕业生的帮扶工作，

以科学发展观统领就业工作全局，充分认识到做好困难生帮扶工作的重要意义。把做好困难生的帮扶工作作为一项重点工作，以“非常责任、非常决心、非常举措”的要求，通过对困难生进行重点指导、重点服务、重点培训和重点推荐，切实帮助他们解决实际困难，确保困难生有效就业。

我校每年会进行“寒门学子”与“百名优秀贫困毕业生就业推荐活动”。杭州市人才服务局会针对宏志学子和杭州生源困难家庭毕业生发放高校毕业生就业一卡通，毕业生在杭州市人才服务局及杭州市的各区、县（市）人才中心办理人事代理的，免交3年人事档案管理费。

## 6、杭州高校毕业生自主创业的相关政策

高校毕业生毕业在杭自主创业的，需进行企业注册和税务登记，对来我市自主创业的高校毕业生，给予创业资助、落户、人事代理等多项优惠政策扶持。创业资助和扶持：创业资助资金种类有商业贷款贴息和项目无偿资助两种。商业贷款贴息最高申请额度为1万元，项目无偿资助分2万、5万、8万和10万元四个资助额度。对符合条件的创业大学生可以选择其中一种资助方式提出申请。

此外，杭州市政府专门设立创业投资引导基金，积极鼓励国内外创投企业在杭州发展。对大学生来杭注册设立并从事高新技术产品研发、生产和服务的企业，会得到相关部门向创业投资企业的积极推荐。一旦获得创业投资企业投资的创业企业，即可获得政府创业投资引导基金的跟进投资。

在杭自主创业普通高校应届本专科毕业生毕业两年内从事个体经营，除国家限制的行业外，自工商登记注册之日起3年内，免收登记类、管理类和证照类等行政事业性收费。

各级人事部门所属人才服务机构提供两年免费人事代理服务。



## 六、就业故事分享

### 1、考研故事

临床医学院 口腔 071 班 孙晓瑜 考取武汉大学

考研初试刚结束，回顾这将近一年的努力，心里真的很不是滋味，走了许多弯路。鉴于我们口腔班是第一届本科，这里我很乐意跟学弟学妹分享一路走来的经验、教训，希望可以帮你们少走弯路。

一. 首先决定考研，最重要的是坚定的决心。个人觉得大家在做选择时好好想想自己想要什么，多多了解自己专业的就业情况等一些现实的问题。考研是一场痛苦的持久战，特别是下临床之后，不像在学校，你会遇到许多来自医院、来自社会的种种干扰。只有强烈的追求欲望才能使你走到最后。意志不坚定者，随时可能奔溃、放弃。

二. 院校选择：不像临床，我们口腔考研专业课是各大院校自主命题，参考书目及题型均不同。这意味着我们决定考研后，1. 要想好自己想报什么学校。关于学校及专业选择，附上马长柏老师的考研经验（见后），大家可以参考。虽然我是比较早就确定要考研的，但在院校选择上着实很伤脑筋。相信你们到时也会遇到这一难题，我觉得只有确定你真正想考的学校，你才会有足够的动力。这一过程确实让人很纠结，我思前想后足足想了好几个月。大家不要因为自己摇摆不定而苦恼，你可能想了很久还是决定报之前选择的学校，但这不是回到原地，这是一个螺旋式上升的过程，每一次思考都愈加坚定了你的选择。2. 确定院校后，就要搜罗复习资料。我们不像临床全国考生用的资料（辅导书，模拟题之类的）都差不多，我们几乎没有任何现成的辅导书及模拟题。这时，大家只能参考自己所报院校的参考书目及历年真题。课本及历年真题是最具参考价值的。当然每所院校出题的都有侧重点，在这场信息战中，掌握越多消息的往往是胜者。建议大家通过网络、老师、朋友等等尽量找到一些在读研究生，他们会给你提供宝贵的建议及资料。

三. 复习：1. 英语：英语绝对要重视真题。真题绝对要一遍一遍做，听懂每句话，每个单词，每个选项出处、对与错，题目的陷阱等等。听一个朋友说她

的朋友真题做了 8 遍，最终 82 分。当然，对于我们来说，做 8 遍不大现实，没那个时间，但尽量多做吧。有的同学说我把答案都记住了啊，个人觉得可以每隔一个月做一遍真题，中间间隔的时间做一些阅读练习及新题型、翻译的训练。关于作文：我是考前 40 天左右开始系统的每 3 天练习大小作文，考前一周每天练习。很多人喜欢早晨朗读背诵真题及范文，据说效果很好。个人没这习惯，但大家可以参考下。对应考试时间，我安排下午看英语，这样到考前就不需要调整了。关于考前的模拟题，我觉得模拟题都差不多，不用多，大家买个 5 套熟悉感觉就好，最重要的是安排好做题时间。 所用参考书：张剑曾鸣编的《考研英语真题解析及复习思路》（即黄皮书）《考试中心 6 套题精选》、张芯锦的新题型练习、《考研写作 160 篇》（新东方王江涛编《考研英语高分作文》听说很好的）、张剑曾鸣编的《考研英语阅读理解 150 篇》、张剑的 5 套模拟题。

2. 政治：政治我没有报班，本来准备看看恩波的往年视频，后来觉得别人讲得太慢太罗嗦，还是自己看比较快比较实惠。报了班的同学觉得：一、条理清晰，更节省时间 二、求心理安慰。我的安排：第一遍：任汝芬序列一. 个人觉得这本教材还是很不错的。注意当代世界政治与经济这部分不需要看，只看押题就行了。第二遍：风中劲草+肖秀荣 1000 题。第三遍：风中劲草+肖秀荣 1000 题+肖秀荣《最后 4 套题》+导航《二十天二十题》。

考前十天左右看看各家押的大题，做一些选择题。不要对那些所谓的押宝题抱太大的希望，主要看看答题方式。今年就押到了一小题。

参考书目：任汝芬序列一《要点精编》，序列四《最后四套题》，肖秀荣《最后四套题》风中劲草、导航《二十天二十题》、高教模拟题四套。

## 2、考公故事

考公缘由：

作为医药市场营销专业的我们，最对口的工作就是医药代表。医药代表，这份工作的挑战性，其薪酬的优越性对于喜欢挑战、需要赚大钱的同学来说，的确是很好的选择，但是我个人却不是很喜欢，主要原因有两点：一、工作太奔波，太辛苦，本人比较偏爱安逸的生活。二、医药代表社会形象差，家庭、朋友不赞同，所以本人选择了考公。

考公过程：

基于以上种种理由，我踌躇满志，信心爆满，购买了各种公务员参考书，每天也算是起早抹黑的穿梭在图书馆、食堂、寝室之间，在 2011 年 11 月份的国考中，本人以 102 分的低分英勇地充当分母。国考只是练练手，省考才是我们的终极目标，所有国考落榜的同志们都是如是安慰自己的，当然我也不例外。省考前一个月碰上了春节，在喧闹的鞭炮、欢笑声中，我抱着背水一战的心态，把自己关进了小阁楼，天天闭关苦练，为得就是高中的那一天。当所有人都对自己报以重望，当自己也将所有的希望压在一件事情上时，我真切体会到爬得太高，摔得惨烈的滋味——省考，本人的 135.5 分与面试最后一名 135.8 分擦肩而过。（提醒：要考公的童鞋们慎报啃爹的乡镇公务员）。

考公醒悟：

省考成绩公布前，内心的焦虑不安，让我根本不可能找其它工作。当公务员真正与我无缘时，已经到了四月份，离大学毕业还有两个月，身边的很多同学都已经找到了工作，许多好的校园招聘也已截止，当时的心情是五味杂陈，迷茫、焦虑、无助、无奈……接着，我每天都留意所有的事业单位、企业招聘，开始了我的求职之路。

### 3、留学故事

阿里巴巴商学院电子商务 083 班艾婧被康涅狄格大学、南卡罗来纳大学（国际商务专业全美第三，奖学金 7500 美元）、佛罗里达大学、悉尼大学、昆士兰大学录取为硕士研究生，现就读于美国康涅狄格大学。

我可以申请什么专业？

作为商学院的学生，可以对口申请国外的商学院。美国商学院一般设有 MBA 和 Master 项目。其中 Master 下设有金融、会计、市场营销、健康管理等不同专业。申请时可根据自己的兴趣以及实习经验，选择适合的专业。

我应该申请什么学校？

申请时可以同时投保多所学校，并拉开一定差距，专业及学校的排名可参考 USNews 等。最好的参考是大学的官方网站，除了排名，还要兼顾学校的地理位置、安全等因素。

我应该为留学做哪些准备？

以商学院为例，研究生录取条件多集中在对学科成绩（GPA）、英语标准考试成绩（雅思或托福、GMAT）、实习经历以及课外活动表现这几个方面。因此，首先要扎实学好专业课，要积极准备英语考试；课外能积极参加活动，培养良好的沟通能力，丰富自己的经历。

GMAT 为美国商学院研究生入学考试，是商学院考查学生的重要标准化考试，有效期五年。建议留有半年时间做充分准备。

4. 留学申请需要哪些文书材料？

首先需要在大学网站的申请系统进行注册，完成网申（填写个人基本材料，提交文书材料等），申请所需文书一般包括个人陈述（personal statement）、规定题目的小论文（essay）、推荐信 2-3 封、成绩单、实习证明等。推荐信可以请了解自己的专业课老师、班主任、项目活动指导老师等做推荐人，内容需要通过具体事例体现个人的特质。

申请时间如何安排？

大三学年完成语言成绩的考试，从暑假开始选择学校、准备文书；大四上学期提交网申，圣诞节前寄出申请材料。

哪些资源可以参考？

推荐一些较好的网站，如 Chase dream、博智教育网站（GMAT）、太傻论坛等，有大量考试、申请信息可供参考。另外可选择听一两场留学专场讲座，快速获取有用信息。

我的本科学校会有很大影响吗？

学校考察申请人，会从综合角度出发。个人认为本科学校不会对最后录取结果造成决定性作用。如果网申时 school list 中未出现你的学校，可以和对方学校联系询问是否可以添加，或选择通用编码。

8. 我如何在申请者中脱颖而出？

首先，大学四年优异的学习成绩，是申请的重要基础。除了专业课学习，课外活动的参与也十分重要，可以培养个人综合素质、团队合作能力等。其次，简历集中反映申请人的教育背景、活动经历、获奖情况等，需要反复修改，力求完美。在选择学校时，选择和个人经历与能力匹配的，做好规划。可以参考 USNews、

东学西读网站以及优秀论坛中前辈的申请信息。有些学校会对申请人进行面试，申请人注意着装，沉着自然交流，不用过于紧张。校方主要是通过面试核实申请者身份，了解英语表达水平等。

#### 4、教师招考故事

音乐学院音乐教育系 082 班顾丹婷，所签单位海盐市教育局。

找工作是每个人从校园生活踏上社会必经的一关。教师招聘则给予了我们更多的机会。在我 2011 年下半年到 2012 年 4 月这段时间内，从紧张地回答考官的问题到自信地在讲台上讲述自己的教学过程，觉得一切来自于灵感。现在想来，所谓灵感，也是在自己在不经意间积累下来的，在某一瞬间爆发就是灵感了。

首先，制作简历。一般来说，在强调自己在校的成绩和所获的奖项是基本的，但同样重要的是能力。现阶段的学校除了主课，还非常看重艺术类的兴趣领域（如开设音乐类的各种模块教学、组织学校的文艺汇演等等）。所以，这要求教师除了音乐课本教学的实力之外，还需要各种组织、创新、领导能力。这也要在简历中体现。

其次，查找信息与报名。尽量利用多种渠道获得信息，例如各种地方的教育网，求职网站，师兄师姐、导师、亲友等等。在选择报名的地区和学校时，在自己想要的范围内尽量都报名。报名才有机会考！特别是招聘高峰期时，要时刻关注网站发布的报名公告。

第三，笔试。教师环节的笔试一般涉及几个方面：1) 教育基本理论、理念：比如教师的基本素质？教育的目标？教育的原则？如何做班主任？如何帮助学困生？2) 新课程：如何看待课改？课改的基本原则？如何践行课改理念？3) 专业知识：西方音乐史、中国音乐史、乐理和和声等等。

最后，面试。第一部分，在教材中的内容无非是：说课、试讲、进班试讲这几种。1) 说课，说课看重的是面试者的语言表达能力和逻辑思维能力，例如清华附中和人大附中就是采取这样的方式。一般会给你半个小时的时间准备 10 分钟左右的说课内容。准备的材料是临时给的，以高中英语教材中的阅读课型为主，需要大家一定注意在条理清晰的基础上注重加入一些创新的元素；2) 试讲：这个也是分两种，一种是临时给材料，然后准备 30 分钟或是更短的时间，然后要

求进行试讲。因为试讲的时间一般在 10-15 分钟以内，所以没有必要准备一整节课的内容，只需要把握整体的框架就足够啦，一个吸引人的导入是吸引面试官的关键；另外一种试讲是提前自行准备内容的，一般需要 PPT，这样的话就需要大家仔细斟酌课堂环节的设计的精妙性，建议同时准备教案和学案，以备老师更好的把握教学设计；3) 进班试讲：这个对面试者的要求要更高一些，需要准备 40-45 分钟完整的课堂，在这个环节课堂设计是一方面，面试官会更看重你的课堂组织、管理能力以及和学生的交流。所以建议大家要提前与学生进行沟通，以便他们能够更好的配合你。第二部分就是才艺展示。在考试过程中，一般只有五分钟左右给一个应考者。要在这五分钟内展示自己的最强项和辅项，突出自己的特色。展示的曲目要尽量得在最短时间内能突显自己的实力。

希望大家能在我的文章里有一些收获。对自己的职业有仔细的构思，并且提早地准备。祝大家成功！

## 七、就业网址及电话

### 1、主要人才网介绍

浙江省大学生网上就业市场 <http://www.ejobmart.cn/>

杭州师范大学就业创业 <http://job.hznu.edu.cn>

浙江人才网 <http://www.zjrc.com>

浙江人力资源网 <http://www.zjhr.com>

浙江人才在线网 <http://www.zjjol.com>

浙江外企人才网 <http://www.zjfesco.com>

杭州人才网 <http://www.hzrc.com>

杭州毕业生就业网 <http://hzbys.com>

宁波人才网 <http://www.nbrc.com.cn>

温州人才网 <http://www.wzrc.net/wzrc>

湖州人才网 <http://hzbys.com>

上海招聘网 <http://www.shjob.cn>

中华英才网 <http://www.chinahr.com>

中国人才网 <http://www.chinatalent.com.cn>

中国人才热线 <http://www.cjol.com>

中国人力资源网 <http://www.hr.com.cn>

中国招聘网 <http://www.365zhaopin.com>

中国教育在线 <http://jiuye.cer.net>

中国高校就业联盟网 <http://www.job9151.com>

中国高校毕业生就业服务信息网 <http://www.myjob.edu.cn>

中国国家人才网 <http://www.newjobs.com.cn>

中国新闻人才网 <http://www.youhr.com>

中国国际人才网 <http://www.chinajob.com>

南方人才网 <http://www.job168.com>

前程无忧 <http://www.51job.com>

## 2、人才中心联系电话

单位名称	部门	单位地址	单位电话
浙江省人才交流中心	人事代理部	杭州市莫干山路 73 号	0571-88394477
杭州市人才服务局	毕业生就业服务部	杭州市东新路和平会展中心南侧	0571-85062650
绍兴市人才交流中心	人才服务中心	绍兴市胜利东路 285 号	0575-85224985
宁波市人事局	人才开发中心	宁波市柳汀街 557 号	0574-87115546
温州市人事局	人才开发处	温州市广场路 184 号	0577-88249026
嘉兴市人事局	人才开发处	嘉兴市广场路 2 号	0573-82521619
湖州市人事局	人才交流中心	湖州市友谊新村 6 幢	0572-2059294
金华市人事局	人才交流中心	金华市双龙南街 801 号	0579-82467524
台州市人事局	人才交流中心	台州市经济开发区白云山南路 139 号	0576-88513091
衢州市人事劳动社会保障局	人才交流中心	衢州市南区人事劳动大楼	0570-3081153
舟山市人事劳动社会保障局	人才交流中心	舟山市定海区昌国路 63 号	0580-2028580
丽水市人事劳动社会保障局	人才交流中心	丽水市城东路 99 号	0578-2263609

## 3、学校就业部门联系电话

部门	联系电话	邮箱	联系人
就业指导与服务中心	0571-28865191 0571-28867971	hznujy@163.com	方莉 翟晓春
人文学院	0571-28865208	yuhuiju222@126.com	余慧菊
理学院	0571-28865289	dwjs2011@163.com	丁伟
生命与环境科学院	0571-28862097	23663512@qq.com	程心皓
音乐学院	0571-28865177	422242615@qq.com	柳俊丰
体育与健康学院	0571-28865390	zsy19840618@163.com	张树勇
美术学院	0571-28865741	114529665@qq.com	范伟杰
外国语学院	0571-28865170	shenyan919@163.com	沈嫣
政治经济学院	0571-28865230	wxl308@yahoo.com.cn	王兴龙
法学院	0571-28865488	1532952811@qq.com	董铮
教育科学学院	0571-28865266	flywing1020@sina.com	王鑫
初等教育学院	0571-28865585	cherry0901@163.com	陈红
临床医学院	0571-28865504	xueyix@gmail.com	许雪溢
护理学院	0571-28865537	26279840@qq.com	韩豫
健康管理学院	0571-28868739	caoan1017@126.com	曹安
材料与化学化工学院	0571-28867893	724400821@qq.com	管庆江
阿里巴巴商学院	0571-28866718	liqinglong777@163.com	李庆龙
国际服务工程学院（下沙校区）	0571-28865370	fayete@163.com	刘伟伟
国际服务工程学院（文一校区）	0571-28868674	zjl209@126.com	张敬礼