附件2：

**杭州师范大学2018级新生心理普测**

**操作指南**

**一、系统登陆：**

1.打开电脑浏览器，地址栏输入“**http://xlry.hznu.edu.cn/**”，打开“心理润园”网页。点击网页左侧的“**网络心理测评**”打开“**杭州师范大学网络心理测评与心理咨询预约系统**”。

2.在网页左侧“**系统登录**”栏填写相关信息登录系统。“**方式**”栏选择“学生”；“**登录**”栏输入你的“**学号**”；在“**密码**”栏输入你的“**学号后六位**”；点击“**登录**”。登录成功后，请先点击“**修改个人资料**”将个人信息填写完整（请至少填写一种联络方式）。

**二、开始测试：**

1.第一部分：在“**相关说明**”栏目你会看到关于网络心理测评的说明，请仔细阅读说明。阅读完毕后，点击“**开始填写**”按钮开始测试。请按照提示，根据自身实际状况耐心、认真填写。此部分共有335道题目，大概需耗时30分钟。当弹出“**您已经回答了所有的题目，现在可以提交，您确定吗？”**对话框的时候，点击“**确定**”提交。（注意：测试时间＜10分钟将无法提交，请务必认真填写）

2.第二部分：在“**心理测评中心**”栏目找到并点击“**心理普查**”，网页上会出现“**您的待测量表**”。

点击“**你了解自己吗？（UPI）**”并按照提示开始测试，共有68题。

3.本次心理普测任务包括第一、第二部分的测试, 完成所有测试题目之后，你可以点击“我的测评记录”查看自己的测试结果。

**另：**本次心理普测任务中还包括通过测试脸部皮肤电获取压力指数这一部分，该测量约需要一分钟左右时间，**登录名为学号，密码为学号后六位，**届时会有工作人员发放测试手机，配合测试即可。